



KONTEMPLATIONSTAG



TAGESPLAN

10.00 Uhr	Beginn Übung zum Ankommen Impulsvortrag
10.15 Uhr	Kontemplations-Übung & achtsames Gehen
11.45 Uhr	Leibarbeit
12.30 Uhr	Kontemplations-Übung & achtsames Gehen
13.00 Uhr	Mittagspause
14.00 Uhr	Kontemplations-Übung & achtsames Gehen Impulsvortrag
15.30 Uhr	Leibarbeit Kontemplations-Übung achtsames Gehen
17.00 Uhr	Schalom-Tönen Tages-Abschluss

- **Stillschweigen während des ganzen Tages**
- **Einzelgespräche nach Ankündigung**
- **Änderungen sind möglich.**



Vorstandsmitglied im Würzburger Forum der
Kontemplation (WFdK) e.V. &
im Förderverein Kirche der Stille e.V.

Scheplerstr. 75 D - 22767 Hamburg
Mobile: + 49 (0) 163 733 12 11